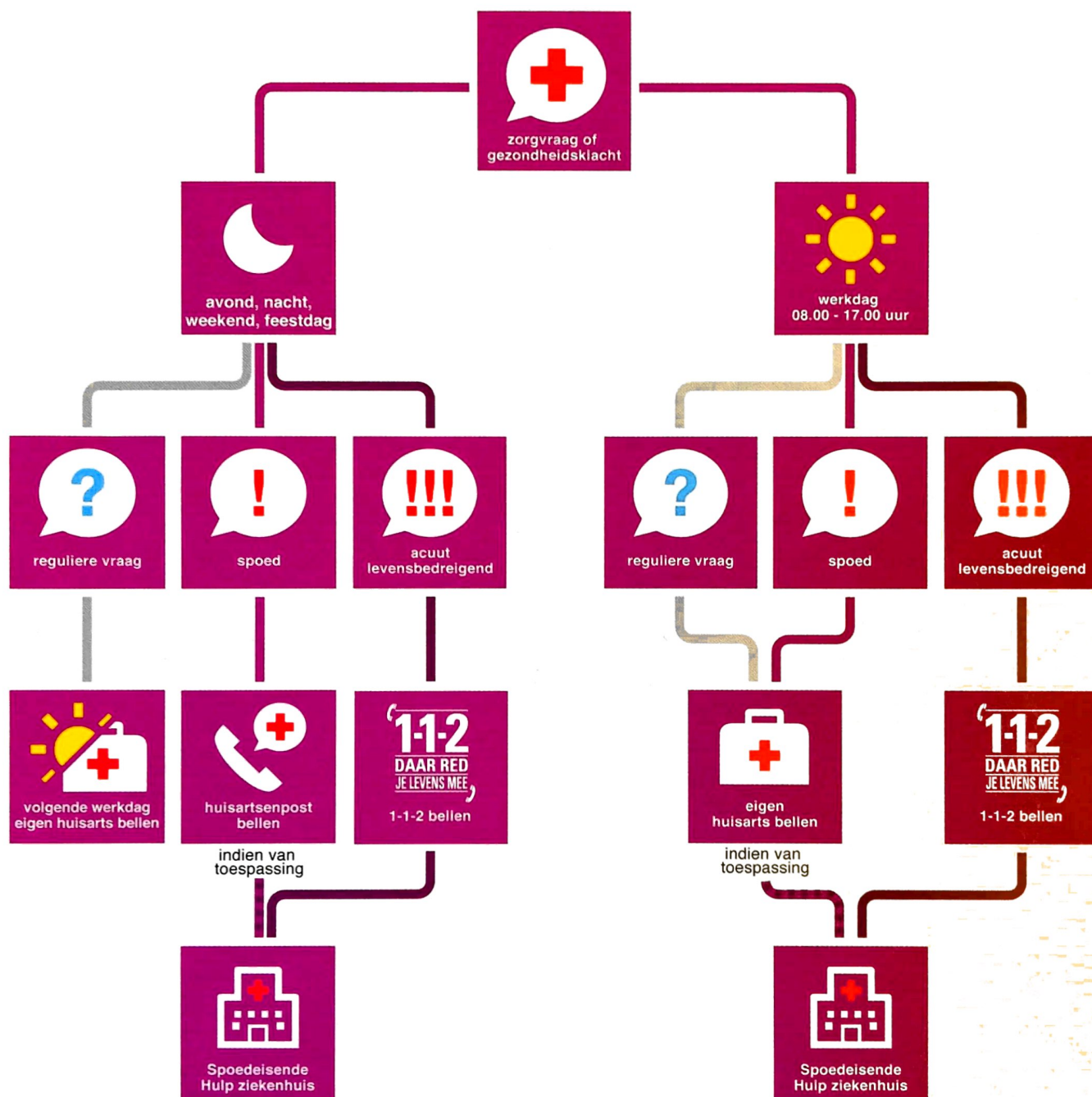


Met spoed zorg nodig?



primair
huisartsenposten
zeist

Bezoekadres:

Professor Lorentzlaan 76, 3707 HL Zeist

M.i.v. **1 januari 2018** is het telefoonnummer van de Huisartsenpost Zeist gewijzigd:

088 130 96 10

Wat is spoed?

De huisartsenpost is bedoeld voor spoedeisende gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag van uw eigen huisarts. Maar wat is spoed en hoe bepaalt u dat?



Acuut levensbedreigend

Wanneer u of iemand in uw directe omgeving in een situatie verkeert waarbij onmiddellijk medische hulp nodig is dan belt u het landelijke alarmnummer 1-1-2. Bijvoorbeeld bij een ongeluk met gewonden, als iemand in elkaar zakt of dreigt te verdrinken. Bel 1-1-2 in ieder geval bij acute hartklachten.



Wel acuut, niet levensbedreigend

Met plotseling opkomende gezondheidsklachten die niet direct levensbedreigend zijn maar die u wel snel met uw huisarts wilt bespreken kunt u terecht bij de huisarts. Bijvoorbeeld bij een toenemende benauwdheid, een plotseling ziek kind of een verdraaide knie.

Op werkdagen belt u overdag (08.00-17.00 uur) uw eigen huisartsenpraktijk. In de avond en nacht, tijdens weekenden en feestdagen belt u de huisartsenpost. Als het nodig is, sturen we meteen een ambulance of huisarts naar u toe. Soms vragen we u om even langs te komen. Vaak kan de assistente of huisarts ook telefonisch een goed advies geven.

U kunt ook zonder verwijzing van de huisarts bij de SEH terecht. Bijvoorbeeld als u gewond raakt bij een ongeval, of als u te ziek bent om op een huisarts te wachten. Wel vallen de kosten dan onder uw eigen risico.



Reguliere zorgvraag

Er zijn ook gezondheidsklachten die gewoon kunnen wachten tot de volgende werkdag. Vaak zijn het klachten die al wat langer spelen of waar een eenvoudige oplossing voor is. Denk aan een aanhoudende verkoudheid, een ingegroeide nagel of slaapproblemen. Hiervoor belt u de volgende werkdag uw eigen huisarts.

Twijfelt u?



Op de website thuisarts.nl vindt u veel informatie over gezondheid en ziekten. U kunt deze informatie gebruiken om klachten zelf aan te pakken of om te bepalen of u contact moet opnemen met de huisarts.



“Moet ik naar de dokter” is een medische app die u helpt te bepalen of en wanneer u contact op moet nemen met de huisarts of huisartsenpost. De app geeft aan wat u zelf kunt doen om klachten te verlichten en in welke gevallen u beter toch contact kunt opnemen met de huisarts.

Twijfelt u nog steeds? Bel dan uw huisarts of de huisartsenpost en bespreek uw gezondheidsklachten met de assistente.